

DROGY

Drogy se dají definovat jako omamné látky, které mění stav člověka různými způsoby. Získávají se buď z rostlin nebo chemickou syntézou. Člověk si může vypěstovat návyk buď psychický nebo fyzický a stává se z něho toxikoman. Světová zdravotní organizace definuje pojem toxikoman jako každou oběť fyzické či psychické závislosti (nebo obou těchto závislostí zároveň).

Problém drog je starý jako lidstvo samo. Odkazy na drogy nacházíme ve starém zákoně i starších náboženských textech. Drogy, ať už legální či nelegální, už od počátku věků způsobují lidstvu problémy.

Rozdělení jednotlivých skupin drog:

1. Alkohol
2. Tabák
3. Marihuana
4. Heroin
5. Pervitin
6. Extáze
7. Kokain
8. Těkavé látky

Co je to závislost

Člověk může být závislý na nějaké látce, nutkavém jednání nebo vztahu. Nikdo nechce být ničím ovládán, a přesto se to neustále stává. Čím více je člověk něčím ovládán, tím méně je svobodný. Může se stát, že to něco člověka zcela zotročí, vládne mu. Člověk ztratil kontrolu nad svým životem, nedělá, co by opravdu chtěl. Je nemocný. Závislost neboli oddání se něčemu je téměř vždy projevem něčeho hlubšího, např.

- útěk před problémem (y)
- neschopnost se vypořádat s tlakem společenské skupiny (party)
 - bezradnost, neví, co se svým vlastním životem
 - neví, kým je, jakou má hodnotu

Rady pro rodiče

1. Mluvte s dětmi o drogách - vysvětlete jim o co jde

- mluvte s nimi o drogách stejně jako o dalších nepříjemnostech v životě

2. Nepodceňujte své děti - ví o drogách často víc, než si myslíte

- naslouchejte pozorně a všímejte si detailů

3. Pomozte svému dítěti nalézt a udržet sebedůvěru - nebojte se vyjádřit své

pozitivní hodnocení

- nebojte se pochválit

4. Pomozte svému dítěti vytvořit si pohodlný hodnotový systém - k pozitivním i

negativním hodnotám by mělo dítě dojít samo

- rodiče by měli vést a ukazovat směr

5. Buďte pozitivním příkladem - lehké řečeno - těžko provedeno

- alkohol je také droga (i když legální)

6. Pomozte dítěti zvládat negativní tlaky ze strany vrstevníků - podporujte

jeho individualitu

- vysvětlujte mu, že nemusí být stejný jako ostatní

- být jedinečný a jiný je to, co se hodnotí

7. Podporujte všechny pozitivní aktivity svého dítěte - nejen podporujte - ale

aktivně vyhledávejte zájmy a vlohy svého dítěte

- investovaný čas i peníze jsou vkladem, který se vyplatí

8. Nebojte se přiznat si nevědomost - drogy jsou téma, které se týká celé

společnosti